



# INTROIBO

N°197 - MARS 2025



## Temps du Carême quarante jours à bien mettre à profit

Chers fidèles,

**A**vec le mercredi des cendres, nous entrons dans ce que les anciens appelaient la « sainte quarantaine », ces quarante jours du Carême qui nous préparent à la fête de Pâques. Dans l'antiquité chrétienne, ce temps particulier était marqué par deux pratiques religieuses bien distinctes et dont nous allons retrouver des vestiges dans la liturgie durant ces prochaines semaines.

D'une part c'était le temps de préparation des catéchumènes, c'est-à-dire des adultes qui allaient recevoir le sacrement du baptême dans la nuit de Pâques. Ce temps était pour eux un temps de formation doctrinale, un temps où l'Église leur enseignait les vérités fondamentales de la foi et où l'évêque, dans ses sermons notamment, leur exposait les principaux mystères chrétiens. Ce temps était également pour eux un temps de mise



Julian Fałat (1853–1929), *Mercredi des Cendres*, 1881

à l'épreuve : lors de « scrutins » fixés certains jours du Carême, ces catéchumènes devaient réciter le Credo, le Notre-Père ou répondre à des questions de catéchisme, pour prouver qu'ils étaient dignes de recevoir le baptême quelques jours après.

Mais d'autre part, ces quarante jours étaient également le temps où les pécheurs repentant se livraient à une pénitence publique. A une époque où la pénitence privée n'était pas encore en usage, le sacrement de pénitence ne pouvait être reçu qu'exceptionnellement et au terme d'une longue mise à l'épreuve de celui qui avait, par une faute grave, perdu la grâce de Dieu. Ce temps était pour eux un temps d'expiation, un temps où il leur fallait se livrer à des pratiques pénitentielles visibles de tous. Ainsi les cendres qui nous sont imposées le premier jour du Carême sont un vestige de l'une de ces pratiques, selon ce que le peuple hébreu pratiquait déjà dans l'Ancien Testament : se couvrir la tête de cendres et se revêtir d'un cilice, ce vêtement d'étoffe rude porté à même la peau par pénitence.

Alors pour nous qui avons sans doute été baptisés il y a bien des années, pour nous qui n'avons pas à pratiquer cette pénitence publique (tombée en désuétude) pour bénéficier de la miséricorde du Seigneur, en quoi va consister notre Carême ? Il est clair que nous y retrouvons ces deux aspects mais sous des modalités différentes.

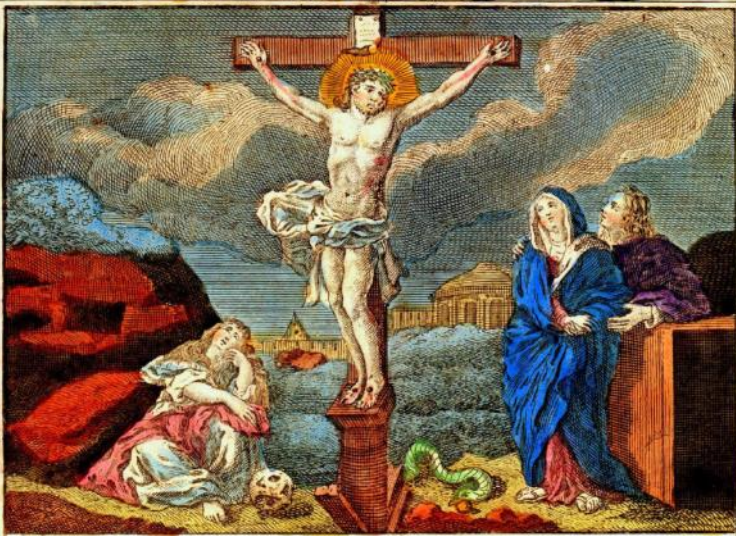
Tout d'abord ces quarante jours du Carême seront pour nous l'occasion de **redécouvrir la richesse de notre baptême**, de re-parcourir ce chemin d'initiation aux mystères de la foi qui est celui des catéchumènes. Au fil des messes de ce temps liturgique, nous serons invités à

redécouvrir tous les aspects du Salut opéré par la Passion du Christ et dont le baptême nous a comblé en abondance. Les textes des messes, propres pour chaque jour, nous feront ainsi re-parcourir tout l'Ancien Testament, éclairé à la lumière du Nouveau. Une richesse doctrinale et spirituelle qui nous permettra de puiser à nouveau à cette source baptismale.

Mais d'autre part ce Carême sera également pour nous un **temps de pénitence**. Quarante jours pendant lesquels nous allons essayer de nous éloigner du péché pour nous rapprocher de Dieu. Quarante jours pour réformer notre vie, lutter courageusement contre ces (petites) fautes que l'on ne voit plus vraiment, auxquelles on ne prête plus attention, ou contre ces plus grands péchés auxquels nous sommes malheureusement habitués et contre lesquels nous luttons sans réelle ardeur. Quarante jours de pénitence où nous pourrions poser des actes concrets de conversion : non pas comme les pénitents publics des premiers siècles en nous habillant d'un sac et en faisant grise mine, mais plutôt en posant des actes concrets, en priant davantage et mieux, en nous privant volontairement de certaines commodités, de nourriture, d'écrans, de réseaux sociaux, etc., en aidant notre prochain dans le besoin, en lui donnant de notre temps ou de nos ressources. Sans oublier que notre pénitence doit être vue par Dieu et non de tous.

Voici donc notre programme quadragésimal : redécouvrir la richesse de notre baptême et pratiquer une sincère pénitence. C'est la grâce que nous demandons à Dieu au commencement de ce Carême.

Abbé Arnaud Evrat, FSSP



# CARÊME 2025

à la Basilique Notre-Dame de Fribourg

**Mercredi 5 mars : Mercredi des Cendres**

*9h messe basse ; 18h30 messe chantée*

*imposition des cendres aux deux messes*

**Vendredis de Carême : Chemin de Croix**

*à 9h45 (après la messe de 9h)*

*les 7, 14, 21 et 28 mars et 4\* et 11 avril*

*\* en allemand*

**Samedi 12 avril : Récollecion de Carême**

*de 10h à 16h à la Maison Saint-Dominique à Pensier*

*(sans inscription - programme détaillé sur [fssp.ch/fr](http://fssp.ch/fr))*

# RÉCOLLECTION DE CARÊME

samedi 12 avril 2025 à Pensier



Le thème : **à l'école des saints Louis et Zélie Martin**

Le prédicateur : **l'abbé Guillaume Loddé, FSSP**

Le lieu : à la Maison Saint-Dominique à Pensier (dans les locaux de l'Ecole Saint-Nicolas), Chemin de-Gottrau 1 - 1783 Pensier à 6km de Fribourg, sortie autoroute *Fribourg-Nord*, à proximité de la gare CFF

Le programme :

- 10h00 messe à la chapelle de la Maison Saint-Dominique
- 11h00 première instruction
- 12h00 repas tiré du sac
- 12h45 chapelet
- 13h15 confessions - temps de prière personnelle
- 14h00 deuxième instruction
- 15h00 exposition et bénédiction du Saint-Sacrement

Récollection **ouverte aux familles** : des activités seront organisées pendant les instructions pour les enfants (dès 4 ans) et les jeunes

**Inscriptions** (seulement pour les enfants) : [www.fssp.ch/fr](http://www.fssp.ch/fr) ou 026 488 00 37



## Un livret pour se préparer à Pâques Carême 2025 à l'école des saints

« L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit. Saint qui nous a été donné » (Rm 5, 1-2.5)

Chaque jour de carême de cette année jubilaire, un texte choisi nous permet de renforcer notre espérance chrétienne, « à l'école des saints ».

*Disponible au fond de l'église ou sur demande auprès du célébrant au prix de CHF 5.-*

---

## Journées bulloises Formation pour tous à Bulle

Un dimanche par mois, à l'issue de la messe de 8h, un café est offert, suivi d'un catéchisme pour les adultes, puis d'un catéchisme d'éveil à la foi pour les tout-petits.

Notez bien le **prochain rendez-vous** : dimanche 16 mars.

---

## Vierge pèlerine Accueillir Notre-Dame de Fatima chez vous

La statue de la Vierge de Fatima continue ses pérégrinations dans les foyers. Pendant une semaine, ceux qui la reçoivent sont invités à prier Notre-Dame, en famille ou avec des amis, et à se mettre à son école. Si cela est nécessaire, il est possible de transporter la statue jusqu'à votre domicile.

Pour vous inscrire, merci de contacter Fabrice et Françoise Tsimine :  
2f.tsimine@gmail.com ou 078 726 60 45

---

**Soutenez la FSSP  
avec TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le paiement



## Fraternité de la Sainte-Croix

### Groupe d'entraide spirituelle pour messieurs

La Fraternité de la Sainte-Croix s'adresse aux hommes catholiques, mariés ou célibataires (et dans ce cas âgés de plus de 30 ans), souhaitant, par un agir commun, progresser dans la vie spirituelle, promouvoir le culte public et exercer d'autres activités d'apostolat. Ils se retrouvent à Fribourg **chaque troisième vendredi du mois** à la Basilique Notre-Dame après la messe de 18h30 et les Complies (donc vers 19h30).

Renseignements : [fraternitedelasaintecroix@basilique-fribourg.ch](mailto:fraternitedelasaintecroix@basilique-fribourg.ch)

---

## Groupe de jeunes Saint Pierre Canisius

### Le lundi soir après la messe de 18h30

Le groupe de jeunes « Saint Pierre Canisius » est constitué d'étudiants et de jeunes professionnels qui se retrouvent **les lundis soir** à la Basilique Notre-Dame après la messe de 18h30.

Inscrivez-vous au groupe WhatsApp à l'aide du QR-code :



## Catéchisme pour adolescents

### Pour les jeunes de 12 à 16 ans

Une fois par mois, après la messe dominicale de 10h à la Basilique Notre-Dame de Fribourg, un cours de catéchisme est proposé aux adolescents, de la première année de C.O. à l'âge de 16 ans. Il est donné dans la salle du Trésor, de 11h35 à 12h20.

**Prochains cours** : dimanches 16 mars, 6 avril, 25 mai et 15 juin.

Inscriptions et informations : [kt@basilique-fribourg.ch](mailto:kt@basilique-fribourg.ch)

---

## Catéchisme pour les (re-)commençants

### Pour les jeunes de 20 à 35 ans

Pour les jeunes de 20 à 35 ans, une fois par mois après la messe dominicale de 10h de la Basilique N-D de Fribourg : café, instruction et questions-réponses puis repas convivial (facultatif) au chalet de la FSSP (chemin du Schoenberg 8).

**Prochaines rencontres** : dimanches 9 mars, 6 avril, 18 mai et 15 juin.

Inscrivez-vous au groupe WhatsApp à l'aide du QR-code :



# Lieux et horaires

Lausanne (abbé Vianney Savy, 076 578 86 08)

## ● **Chapelle Saint-Augustin**

*78 avenue de Béthusy, 1012 Lausanne*

### **Dimanche :**

10h00 : Messe chantée

19h00 (sauf juillet-août) : Messe basse

### **Messes en semaine :**

Mardi : 19h00

Mercredi et vendredi : 18h30

Jeudi : 7h30

Samedi : 9h00

### **Confessions :**

Dimanche : de 9h00 à 9h45

Mercredi et vendredi : de 18h00 à 18h20

Samedi : de 9h45 à 10h30

Confessions en dehors des permanences : sur rendez-vous.

### **Autres activités :**

Se renseigner sur [fssp-lausanne.ch](http://fssp-lausanne.ch)

Genève (abbé Nicolas du Chaxel, 079 91 3 68 37)

## ● **Eglise Sainte-Claire**

*15 rue du Grand-Bureau, 1227 Genève-Les Acacias*

### **Dimanche et fêtes :**

11h : Messe chantée

18h30 : Messe basse

Confessions avant et après la messe sur demande

### **Messes en semaine :**

Consulter le site internet: [www.fssp.ch/fr/geneve.htm](http://www.fssp.ch/fr/geneve.htm)

Neuchâtel (renseignements : 026 488 00 37)

## ● **Eglise Saint-Norbert**

*La Coudre, rue de la Dîme 81, 2000 Neuchâtel*

### **Dimanche**

17h00 : Messe chantée

Confessions 30 minutes avant la Messe ou après sur demande



# Lieux et horaires (suite)

**Fribourg** (abbé Arnaud Evrat, 026 488 00 37)

## ● **Basilique Notre-Dame**

*Place Notre-Dame 1, 1700 Fribourg*

**Tous les dimanches et fêtes chômées :**

8h00 Messe basse

10h00 Messe chantée

**Messes en semaine :**

Lundi : 9h00 et 18h30

Mardi : 9h00 et 18h30

Mercredi : 9h00

Jeudi : 9h00 et 18h30

Vendredi : 9h00 et 18h30 (suivie de l'Adoration le 1<sup>er</sup> vendredi du mois)

Samedi : 9h00 (suivie de l'Adoration et du chapelet le 1<sup>er</sup> samedi du mois)

**Confessions :**

Dimanche : de 9h15 à 9h55

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 18h00 à 18h25

Samedi : de 9h45 à 10h15

**Autres activités :**

Se renseigner sur [www.fssp.ch/fr](http://www.fssp.ch/fr)

## ● **Chapelle Sainte-Anne d'Hattenberg**

*derrière Bourguillon*

**Tous les samedis**, sauf exception (vérifier en téléphonant au 026 481 41 09) :

9h00 Chapelet

9h30 Messe basse

**Bulle** (abbé Nick Rettino-Parazelli, 026 488 00 37)

## ● **Chapelle Notre-Dame de Compassion**

*Place du marché, 1630 Bulle*

**Dimanches et fêtes chômées :**

8h00 Messe chantée

**En semaine :**

Mercredi 18h30 : Messe basse

1<sup>er</sup> vendredi du mois 17h30: exposition du Saint-Sacrement ; 18h30 : Messe basse

Avant les messes en semaine : chapelet à 18h

**Confessions :**

Mercredi de 17h30 à 18h15

1<sup>er</sup> vendredi du mois pendant l'adoration

### **Pour joindre un prêtre de la Fraternité Sacerdotale Saint-Pierre :**

Maison Saint-Pierre Canisius, Chemin du Schönberg 8, 1700 Fribourg  
026 488 00 37 (en cas d'urgence : 079 295 97 41, 079 782 59 32 ou 076 231 84 38)

Maison Saint-Augustin, 78, Avenue de Béthusy, 1012 Lausanne  
076 578 86 08 (en cas d'urgence : 079 913 68 37)

[www.fssp.ch/fr](http://www.fssp.ch/fr)